



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.

Подпись

расшифровка подписи

М Е Н Ю - 8



На 21 января 2026г

Завтрак

ясли 1-3

сад 3-7

1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	238,71
2. Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
3. Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68

II Завтрак

Сок фруктовый	200	84,80	200	84,80
---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1. Винегрет овощной	40	50,04	60	75,06
2. Щи со свежей капустой с картоф. с мясными фрикадел. со сметаной	150/10/5	81,56	180/10/7	84,80
2. Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	94,39	60/20	125,85
3. Каша гречневая рассып. с маслом слив.	110/2	170,14	130/3	205,27
4. Компот из урюка	150	56,83	180	68,20
Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
6. Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57

Полдник

1. Ряженка	150	76,00	180	92,00
2. Кондитерское изделие (сушки)	20	67,80	20	67,80

Ужин

1. Пудинг творожный с повидлом	110/20	330,50	130/20	360,20
2. Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
		Итого за 8 день 1523,31(ккал)	Итого за 8 день 1789,01(ккал)	